

Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@tvc.hu
www.ebredesek.hu



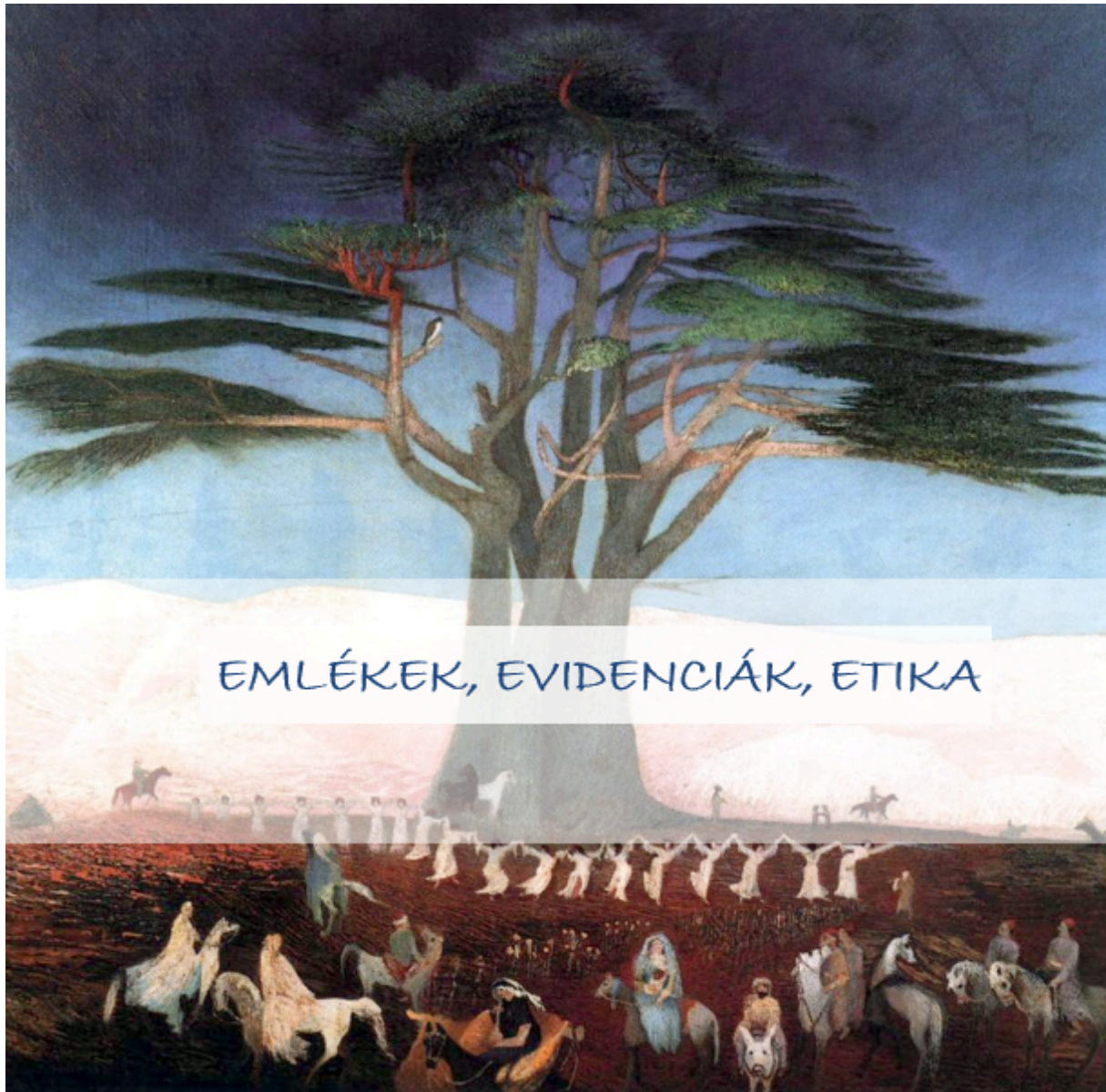
MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai,
Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A



ELTE
TáTK



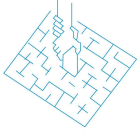
Nyitó gondolatok Harangozó Judittól:

Jubileumi konferencia vár ránk, amely ezúttal több lehetőséget ad a visszaemlékezésre, az önreflexióra.

30 éve léptem be először új munkatársként a jelenlegi munkahelyemre, a Kálvária térre. Korábban már jártam itt, amikor Gerevich Józsefnél végeztem hallgatói kutatói munkát. Akkor még „Kulich Gyula” volt a tér neve, aki életében biztosan nem sejtette, hogy a neve a magyar pszichiátriában legendává válik. Gerevich József és Zseni Annamária hozták létre az akkori csodát. Itt fantasztikus dolgok történtek, underground színház, a Balaton Együttes és más legendák fellépése a pincében, amelyet az „Antiszociális Brigád” renovált. Ma megemlékezünk erről is.

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@t-online.hu
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.



ELTE
TáTK

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A

Szóval amikor 30 éve először beléptem a Kálvária téri épület nagy barna kapuján, az első, amit megláttam, hogy néhány beteg az udvaron dohányzott. Látványos gyógyszer- mellékhatásoktól szenvedtek, merev mozgás, akathisiás nyugtalanság...Akkoriban még előfordult, hogy a nagy adag gyógyszerelés volt a jellemző szakmai gyakorlat...Mi már az előző munkahelyemen, az egyetemi klinika akut osztályán figyeltünk az ilyesmire, ne járjon ennyi kellemetlenség a kezeléssel.

Arra gondoltam, én itt valami MÁST fogok csinálni.

Ez a MÁS fokozatosan fejlődött. Hamar sikerült a hazai és nemzetközi jó gyakorlatokhoz elméletben és gyakorlatban is közel férkőzni. Első munkatársam Ács Andrea főnővér lett és hamarosan bevontuk az Ébredések Alapítványt a munkánkba. A logónkat az első tapasztalati szakértő tervezte a korábbi munkatársaival. A munkánk vezérfonala az EVIDENCIA lett, olvastuk a kutatásokat, mindent mi is alkalmazni akartunk. Ez elég jól sikerült. Egy év után a nappali kórházban betegek tömegei gyülekeztek. Akkor jöttünk rá, hogy talán ez a "begyűjtés" nem olyan jó ötlet, legfeljebb az intézményközpontú finanszírozás szempontjából...megvizsgáltuk Rappant György orvostanhallgatóval az ún. negatív tünetek gyakoriságát a nappali szanatóriumban eltöltött idő függvényében, és azt találtuk, hogy a negatív tünetek erősödnek az idő előrehaladtával. Akkor rájöttünk, hogy valami mást kellene csinálni, hiszen az intézményesülés eredményezi mindezt...ebből lett aztán a közösségi pszichiátria...

Az EVIDENCIÁK mellé még más is kell. Két akkori orvostanhallgató, Slezák Adrienn és Wernigg Róbert tudományos diákköri munkája során a krónikus pszichiátriai problémákkal élők szükségleteiről tájékozódtak. Az derült ki, hogy hasonló szükségletekkel élnek, mint mi mindnyájan. Jobb életet szeretnének: jókat enni és szeretnének szerelmet, kiskutyát, utazást, barátokat.

Ezen a szinten mi emberek nagyon hasonlóak vagyunk...vannak vágyaink, álmaink. Ez a szempont alapvetővé vált a közösségi pszichiátriai munkában. Nem csak a problémákra, de a jobb életre, a kiteljesedésre kell figyelni és arra, hogy a mi szolgáltatásaink a humanizmus alapján álljanak, ne okozzunk traumákat, ne erősítsük a kirekesztést. Itt már az ETIKA kapcsolódik az evidenciákhoz...Az ETIKA igazít útba, amikor fontosnak tartjuk a hajléktalan pszichiátriai betegekkel végzett munkát. Dolgunk van ott, ahol a legelesettebbek vannak. De épp elég szó lesz minderről a konferencián!

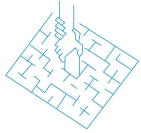
A székesfehérvári **Egyensúlyunkért Alapítvány** is 30 éves! Együtt kezdtünk anno Lőrincz Zsuzsa doktornővel közösségi pszichiátriát gyakorolni, amikor már csatlakoztunk a Ian Falloon professzor csapatához. 12 éves társ-szervezőnk, a **Forrásház!**A sok visszatekintéshez csatlakozik **Perczel-Forintos Dóra** Professzor Asszony, aki a SE Klinikai Pszichológia Tanszék élén végzett munkáját is bemutatja majd.

A múltba tekintés értelme a jövő. Az ETIKA és EVIDENCIA értékeit ma Bulyáki Tünde, az ELTE tanszékvezető tanára juttatja el a fiatalokhoz. A közösségi pszichiátria és addiktológia már a szociális alapszolgáltatások része. Radó Iván, a kezdetektől velünk dolgozott, ma a Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum vezetője. Kéri Péter soha nem látott előrehaladást ért, ér el az érintettek bevonása terén itthon és az Európai Unióban...és így tovább...

Bízom benne, hogy a megújulást és a kiteljesedést segíti majd ez a jubileumi konferencia is, amelyhez jó munkát, kellemes időtöltést is kívánok, kívánunk!

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@kitranyagmail.com
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai,
Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.



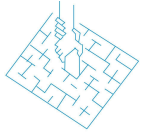
ELTE
TáTK

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A

	<p>PLENÁRIS ÜLÉS I. : Klinika, Kulich, Kálvária, kis nosztalgia</p> <p>Üléselnökök: Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány), Gecse Andrea (Ébredések Alapítvány)</p>
09.00– 09.40	<p>Megnyitó beszédet mond: Prónai Csaba, dékán, ELTE, TÁRSADALOMTUDOMÁNYI KAR</p> <p>ANTISTIGMA díjak átadása</p> <p>Szabóné Streit Zsófia, Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány), László Ildikó festőművész</p>
9:50– 10:20	<p>Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány), Ács Andrea (SE, Egészségtudományi kar), Bulyáki Tünde (ELTE Társadalomtudományi Kar), Ébredések Alapítvány): Az Ébredések és a SE Közösségi pszichiátriai centrum 30 éve a Kálvária téren</p>
10:25– 10:45	<p>Kéri Péter (Ébredések Alapítvány, GAMIAN Europe): Projektek, támogatások kliensekkel, itthon és az Unióban. Jobb elbírálás az érintettek bevonásával.</p>
10:45– 11:05	<p>Szünet</p>
	<p>PLENÁRIS ÜLÉS II.: A felépülés útjain</p>

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@kitirovny@gmail.com
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai,
Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.



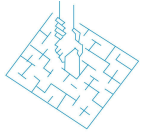
ELTE
TáTK

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A

	Üléselnökök: Bánfalvi Attila (Debreceni Egyetem, Magatartástud. Intézet), Kristóf Róbert (Ébredések Alapítvány)
11:05- 11:25	Tatiana Abouafia Brakha, Maëlle Bisson és Tamara Corino (Genfi Orvostudományi Egyetem, Addiktológiai Klinika): Zöldebb-e a fű Svájcban? A cannabis legalizációjának potenciális hatása (Szinkrontolmácsolással)
11:30- 11:50	Bodrogi Andrea (Ébredések Alapítvány): A komorbiditásról...
11:55- 12:15	Perczel Forintos Dóra (SE Klinikai Pszichológiai Tanszék): A klinikai pszichológia új útjai: emlékek, evidenciák, etika
12:20- 12:40	Mező-Vinnai Zita (Kenézy Campus, Felnőtt Pszichiátriai Osztály, Debrecen) és Szatmári Éva (Ébredések Alapítvány): Felépülés tér – Felépülés térkép
12:40- 13:25	Ebédszünet
	Plenáris ülés III. : A fejlődés útjai Üléselnökök: Slezák Adrienn (OMIII Nyírő Gyula kh. Pszichiátriai gondozó), Bulyáki Tünde (ELTE Társadalomtudományi Kar)
13:25- 13:45	Várfalvi Marianna (Magyar Védőnők Szakmai Szövetsége): Szülői szerepek fejlesztése, krízishelyzet tanácsadások

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@tiscali.com
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai,
Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.



ELTE
TáTK

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A

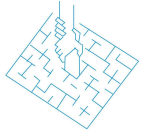
13:50- 14:10	Negrea Vidia (Institute for Restorative Practices): Fejlődés resztoratív úton
14:15- 14:35	Andrácz-Tóth Veronika (Belügyminisztérium, Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatások Főosztálya): Mi áll előttünk a gondoskodáspolitikai szcénában?
14:40- 15:00	Wernigg Róbert (Országos Kórházi Főigazgatóság) : Távolban egy fehér vitorla...Változások, elképzelések a pszichiátriai szervezetek hatékony működésével kapcsolatosan
15:00- 15:25	Szünet

15:25- Workshopok, kerekasztal-beszélgetések

	Workshopok-kerekasztalok	Workshopok-kerekasztalok	Workshopok-kerekasztalok	Workshopok-kerekasztalok	Workshopok-kerekasztalok	Workshopok-kerekasztalok
--	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



ébredések
alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@kitirovny@gmail.com
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.



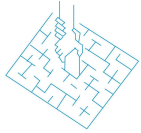
ELTE
TáTK

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A

15:25 - 16:25	Edukációs csoportok a hajléktalan-szállón. Egy kezdeményezés elemzése Bodrogi Andrea (Ébredések Alapítvány) Bulyáki Tünde (ELTE Társadalomtudományi Kar) Zanócz Krisztián Jakab Andrea (BMSZKI)	Hanghalló Felépülés-történetek Mérey Zsolt (Ébredések Alapítvány) és tapasztalati szakértők	Hol volt, hol nem volt...és mi lett Ébredések Alapítvány, múlt, jelen, jövő Puskás Levente, Németh Péter, Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány) Radó Iván (PÉF) és Radó Alexandra	Wonderful, wonderful Copenhagen ... A World Voice Hearing Conference-ről munkatársainktól Puskásné Imre Boglárka, Gallai István, Kéri Péter (Ébredések Alapítvány)	Füst a víz felett: fejesugrásgenfi cannabis legalizáció kísérleti kutató-programja Tatiana Aboulafia Brakha, Maëlle Bisson and Tamara Corino (Genfi Orvostudományi Egyetem, Addiktológiai Klinika)	A 30 éves Egyensúlyunkért Alapítvány Lőrincz Zsuzsa, Bjelik Anna, Schnöller Hedvig (Egyensúlyunkért Alapítvány),
16:25 - 16:40	SZÜNET					
16:40 - 17:40	Az anyaság korai szakaszának lelki támogatása - ReflectMom önismereti fejlesztő játék bemutatása, védőnők kipróbálásának tapasztalatai Várfalvi Marianna (MVSZSZ), és tapasztalati szakértők	Az Ébredések Alapítvány és a nemzetközi network Rupp Ágnes (NIMH ret.), Julie Faloux (Párizs, Associations Aurore és Arthé) Váradi Judit (Ecole Varadi SA nyelviskola, Genf), Szántó Ágnes (Franciaország)	Problémamegoldó csoport bemutató Puskásné Imre Boglárka, Puskás Levente (Ébredések Alapítvány) Bulyáki Tünde (ELTE TáTK)	A család, a barátok, munkahely: mi az a bio-pszichoszociális reziliencia? Kéri Péter (Ébredések Alapítvány)	A közösségi szemlélet az egészségügyben A kezdetektől máig Balczár Lajos (Horgony Alapítvány) Slezák Adrienn (Nyíró Gyula OPAI Községi Mentális Egészség-központ). Rappant György (Egészség-dokk,	Addiktológia - Felépüléstörténetek Bodrogi Andrea (Ébredések Alapítvány) Péteri Dávid Wittmann Zoltán Vékási Bálintné Berta József

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@tiscali.com
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai,
Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A



ELTE
TáTK

					Székesfehérvár)	
--	--	--	--	--	-----------------	--

17:45–18:00 Záró plenáris ülés

Üléselnök: **Bodrogi Andrea** (Ébredések Alapítvány)

Helyszín: 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A (északi tömb)

Hogyan lehet ide eljutni?

Villamos 4, 6: Petőfi híd, budai hídfőig (Goldmann György tér) A térképen kék nyíl mutatja az egyenes utat a villamos megállótól az egyetem Északi tömbjéig. Az I., II., III. bejárat mindegyikénél egyetemi hallgatók állnak majd, s nyújtanak útmutatást a konferenciára érkezőknek.

Busz 12: Petőfi híd, budai hídfőig (Goldmann György tér)

Budapesti tömegközlekedéssel (BKV) a város bármelyik pontjáról a Pázmány Péter sétány 1-ig

A pályaudvarokról:

Déli pu.: piros metróval a Blaha Lujza térig, majd 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig.

Kelenföldi pu.: 19, 49 villamossal a Móricz Zsigmond körtér, majd a 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig.

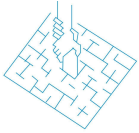
Keleti pu.: piros metróval a Blaha Lujza térig, majd a 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig

Nyugati pu.: 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig

Az autópályákról gépjárművel:

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@tvoy@gmail.com
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

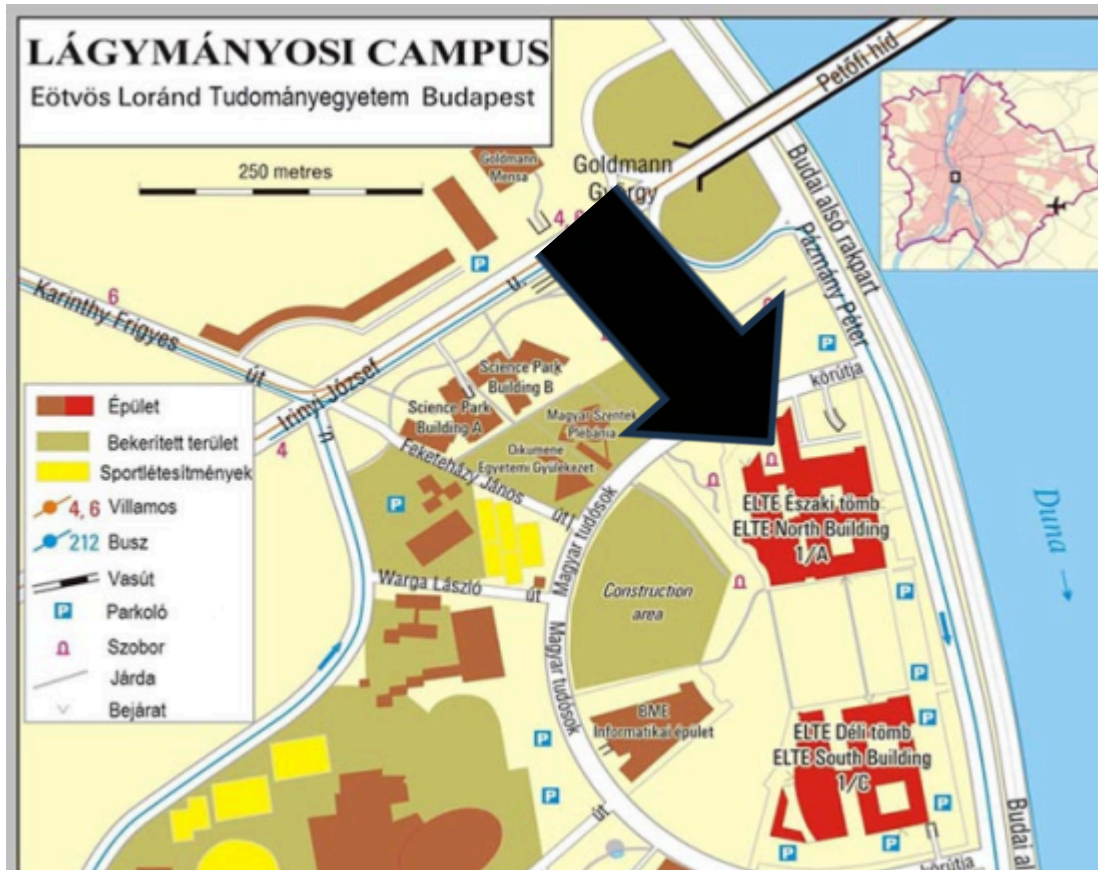
2025. január 15.



ELTE
TáTK

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A

M1 (E60, E75), M7 (E71): M1-M7 - Budaörsi út - Nagyszőlős u. - Bocskai út -
Október 23. u. - Irinyi József u



A jelentkezési lapot az alábbi linken találják:

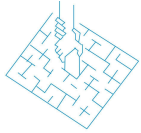
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdKpwd8HqIYUjVg8HbkUeWmhz1lkyca3xx3bxA9XDOMY7lZcQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

A konferencia részvételi regisztrációs díja **12.000 Ft**, ha az **utalás 2025. január 10-én** éjfélig beérkezik az alapítvány bankszámlájára. Ezt követően, illetve a helyszínen **15.000 Ft** a részvételi díj.

Pszichiátriai felhasználók és hozzátartozók (szülő, gyermek testvér, házastárs), nappali tagozatos, pszichológus, szociális munkás és

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.



Ébredések
Alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesek@kitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu



MEGHÍVÓ a 30. Jubileumi Közösségi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferenciára

2025. január 15.



ELTE
TáTK

Helyszín: ELTE, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A

orvostanhallgatók regisztrációs díja: **2.000 Ft**, amit átutalással, ill. Siki Norbertnél fizethetnek be a Kálvária téren, **2025. január 10-ig**.

Hallgatóktól kérjük, hogy küldjék el nappali tagozatos diákigazolványuk fényképének mindkét oldalát a kepzes.ebredesek@gmail.com címre.

Szociális szakembereknek **7** kreditpontot nyújt a konferencia.

A részvétel díjmentes az előadóknak, workshop résztvevőknek, az Ébredések Alapítvány által akkreditált aktív tapasztalati és kísérő szakértőknek, valamint aktív önkénteseinknek és a konferencia lebonyolításában segédkező egyetemi hallgatóknak.

Az előadók és workshop résztvevők kivételével a regisztráció mindenkinek kötelező.

Az épületben, térítés ellenében, catering (büfé) szolgáltatást lehet igénybe venni.

Az Ébredések Alapítvány bankszámlaszáma:
11600006-00000001-98755654.

Információ: Vida Ágnes: **06-20-666-3165**, kepzes.ebredesek@gmail.com

Érkezés után kérjük fáradjon a regisztrációs pulthoz és vegye át kitűzőjét. Csak regisztrált és kitűzővel rendelkező résztvevők léphetnek a konferencia helyiségeibe.

Tudományos bizottság: Kristóf Róbert, Bulyáki Tünde, Harangozó Judit, Bodrogi Andrea
Szervezőbizottság: Vida Ágnes, Siki Norbert, Sárkány-Balogh Csilla, Bulyáki Tünde

A konferencia a Belügyminisztérium támogatásával – a „Prevenció és felépülés a mentális egészség szolgálatában” c. projekt keretén belül – valósul meg.