

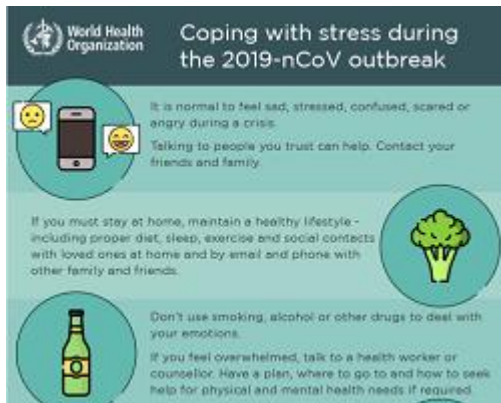
<https://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/mental-health/data-and-resources/mental-health-and-covid-19>

(Gyors fordítás!)



## A mentális egészség és a COVID-19

18.



Mivel a koronavírus-járvány gyorsan végigsöpör az egész világon, jelentős mértékű félelmet, aggodalmat és aggodalmat vált ki a lakosság egészében és különösen bizonyos csoportokban, például az idősebb felnőtteknél, az ellátóknál és az egészségi állapotban szenvedőknél.

A mentális egészségi állapot szempontjából a mai napig a fő pszichológiai hatás a megnövekedett stressz vagy szorongás. De ahogy új intézkedéseket és hatásokat vezetnek be - különös tekintettel a karanténra és annak sokak szokásos tevékenységeire, rutinjára vagy megélhetésére gyakorolt hatásaira -, a magány, a depresszió, a káros alkohol- és drogfogyasztás, valamint az önkárosítás vagy az öngyilkossági magatartás szintje is várhatóan emelkedni fog.

A már súlyosan érintett népegekben, mint például az olaszországi Lombardia, a fejlődő vagy meglévő mentális egészségi állapotban lévő személyek számára a szolgáltatásokhoz való hozzáférés és a folyamatosság kérdései szintén komoly gondot jelentenek, valamint a fronton dolgozók mentális egészsége és jólléte.

A közegészségügyi válasz részeként a WHO a partnerekkel közösen dolgozott ki egy új anyagkészletet a COVID-19 mentálhigiénés és pszichoszociális támogatási szempontjairól.

---

[Hosszú távon tartózkodó mentálhigiénés intézmények és a COVID-19 válság: a jobb reagálás és felkészültség kihívásainak azonosítása és kezelése \(2020\)](#)

[Videó - Mentális egészségügyi intézmények és a COVID-19 válság](#)

[A WHO tájékoztató megjegyzése - Mentális egészségi és pszichoszociális szempontok a COVID-19 járvány során](#)

[Ügynökségek közötti állandó bizottság tájékoztató megjegyzése - A COVID-19 járvány mentális egészségi és pszichoszociális vonatkozásainak kezelése](#)

[WHO / ENSZ Gyermekalap / Vöröskereszt és Vörös Félhold Társaságok Nemzetközi Szövetségének tájékoztató jegyzete - A COVID-19-hez társuló társadalmi megbélyegzés](#)

[WHO infographic - Birkózás a stresszel a 2019-nCoV járvány idején](#)

[WHO infografika - A gyermekek stressz kezelésének segítése a 2019-nCoV járvány idején](#)

[COVID-19 - Infographics és videók letölthető](#)

[Tájékoztató - Sérülékeny populációk a COVID-19 válasz során](#)

[Tájékoztató - Sérülékeny népesség a COVID-19 válasz során - árvaházi gyermekek és kísérő nélküli kiskorúak \(2020 június\)](#)